

2022年 10月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
10月2日	10月3日		10月4日	10月6日		10月7日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	クロール	バタフライ		個人メドレー	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	もぐる~ けのび	クロール	クロール	バタフライ	平泳ぎ	クロール	
10月9日	10月10日		10月11日	10月13日		10月14日	
	祝日営業日			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00			クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール
			14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
			背泳ぎ	平泳ぎ	自由形	背泳ぎ	
10月16日	10月17日		10月18日	10月20日		10月21日	
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	平泳ぎ		個人メドレー	背泳ぎ	クロール	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	キック (バタ足)	バタフライ	バタフライ	クロール	バタフライ	バタフライ	
10月23日	10月24日		10月25日	10月27日		10月28日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	平泳ぎ	クロール		クロール	バタフライ	バタフライ	バタフライ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	サイドキック	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	
10月30日	10月31日						
施設開放日 ※レッスンはございません。							