

1月8日(月・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	プール	スタジオ	ジム
10:00	10:00~10:45 中級スイム(バタフライ) 佐藤		
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00	13:00~13:45 アクアビクス 小山		
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
	14:00~14:45 はじめてスイム(平泳ぎ) 中山		
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	15:00~15:45 キッズスイム		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
	17:00 閉館		

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 10:00~15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。