

スポーツアカデミー ー関 レッスンプログラム (2020.10月~12月)

火						水						木						金						土						日											
時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール										
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN										
11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:50-11:30 スイムレッスン 初級・中上級					11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:15-10:40 水中ウォーキング		10:50-11:30 スイムレッスン 初級・中上級				11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:00-11:00 学童-B									
12:	11:15-12:00 スイムレッスン 初級・中上級					12:	11:45-12:15 アクア		フリーコース 10:00-15:45			12:	11:30-11:55 モビバンアクア		12:05-12:45 シルバー			12:				フリーコース 10:00-15:45			12:	11:00-12:00 幼児					12:	12:00-13:30 育成									
13:	12:15-12:45 水中ウォーキング		フリーコース 10:00-15:45			13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避ける ためにレッスン時間を多少前後させる 場合がございます。ご了承ください。					13:	13:00-14:00 学童-B										
14:						14:						14:						14:						14:						14:	14:15-15:15 学童-C		13:30-15:45 自由遊泳				フリーコース 12:00-15:45				
15:						15:						15:						15:						15:						15:						15:					
16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:30-16:30 学童-D					16:	16:00 CLOSE										
17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	17:45-18:45 選手・準選手					施設のご利用は<15:45>まで											
18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	19:00 CLOSE					営業時間 火～金 10:00～21:00 土 10:00～19:00 日・祝日 10:00～16:00 月曜日 定休日 施設のご利用は閉館15分前まで											
19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	19:00 CLOSE																
20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級		19:00-20:45			20:	19:00-20:45					20:	19:00-20:45					20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級		19:00-20:45			20:	19:00-20:45					施設のご利用は<18:45>まで											
21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE																
施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで																							