CRYSTAL
クリスタルスポーツクラブ八柱

プールレッスンスケジュール

	火（tue）					水（wed）					木（thu）					金（fri）					土（sat）					日（sun）					
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	
9																							9:00～10:00 幼児・学童(ラッコ)								9
10	歩行コース	遊泳コース	遊泳コース	10：30－11：30 レディース メンバーズ 初中級 （スクール制：有料）		歩行コース	遊泳コース	遊泳コース	10：30－11：30 レディース 初中級 （スクール制：有料）		歩行コース	遊泳コース	遊泳コース	10：30－11：30 レディース 初中級 （スクール制：有料）		歩行コース	遊泳コース	遊泳コース	10：30－11：30 レディース メンバーズ 初中級 （スクール制：有料）		歩行コース	遊泳コース	遊泳コース	10：30－11：30 レディース 初中級 （スクール制：有料）		歩行コース	遊泳コース		10：30－11：30 マスターズ 中上級 （スクール制：有料）		10
11			11：30－12：30 レディース メンバー （スクール制：有料）	11:30～12:15 ベビー				11：30－12：30 レディース 上級 （スクール制：有料）					11：30－12：30 レディース 上級 （スクール制：有料）	11:30～12:15 ベビー				11：30－12：30 レディース メンバー （スクール制：有料）					11：30－12：30 レディース 上級 （スクール制：有料）	11:30～12:15 ベビー					10：45－11：45 水泳個別指導 （有料） 3週目のみ		11
12			遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース							12：00－13：00 水泳個別指導 （有料）		12
13																										歩行コース	遊泳コース			13：15－14：15 水泳個別指導 （有料）		13
14																													遊泳コース	14：30－15：30 水泳個別指導 （有料）		14
15			15:00～16:00 幼児(グッピー)					15:00～16:00 幼児(グッピー)					15:00～16:00 幼児(グッピー)					15:00～16:00 幼児(グッピー)					15:00～16:00 幼児(グッピー)									15
16			16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)					16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)					16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)					16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)					16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)							遊泳コース		16
17	17:00～18:00 学童(フロッグ)					17:00～18:00 学童(フロッグ)					17:00～18:00 学童(フロッグ)					17:00～18:00 学童(フロッグ)					17:00～18:00 学童(フロッグ)										17
18	歩行コース	遊泳コース				歩行コース	遊泳コース				歩行コース	遊泳コース				歩行コース	遊泳コース				歩行コース	遊泳コース									18
19				19：00－20：00 マスターズ 初中上級 （スクール制：有料）															19：00－20：00 マスターズ 初中上級 （スクール制：有料）														19
20				遊泳コース															遊泳コース												20
21																															21
22	※状況により営業時間・レッスンが変更になる場合がございます。詳しくは館内掲示もしくはホームページをご覧ください。																														22

【営業時間】

曜日／開館～閉館（スポーツ施設利用時間）

火～金／10：00～22：00（21：45まで）

土／10：00～21：00（20：45まで）

日／10：00～19：00（18：45まで）