

2024年 6月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
6月3日		6月4日	6月6日		6月7日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		クロール	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	クロール	クロール
6月10日		6月11日	6月13日		6月14日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		バタフライ	個人メドレー	クロール	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ
6月17日		6月18日	6月20日		6月21日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ		背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ
6月24日		6月25日	6月27日		6月28日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	12:45~13:30 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール		平泳ぎ	タイムトライアル 25m4本 4種目	バタフライ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	背泳ぎ	クロール	クロール	バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ
7月1日		7月2日	7月4日		7月5日	
7月のスケジュールは6月20日(木)にお知らせします。						