

2023年 8月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金		
7月31日		8月1日	8月3日		8月4日		
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
クロール			個人メドレー	クロール	背泳ぎ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール	クロール	バタフライ	
8月7日		8月8日	8月10日		8月11日		
10:00~10:45 中級スイム			休館日		休館日		
バタフライ							
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム					
バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ					
8月14日		8月15日	8月17日		8月18日		
休館日		休館日		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
				クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	
				14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
				クロール	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ
8月21日		8月22日	8月24日		8月25日		
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
背泳ぎ			個人メドレー	背泳ぎ	クロール		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
平泳ぎ	クロール	クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	
8月28日		8月29日	8月31日		9月1日		
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
平泳ぎ			クロール	バタフライ	バタフライ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
背泳ぎ	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	