

# 2022年 8月レッスン休日コーススケジュール

	8月11日(木)							8月12日(金)							8月13日(土)							8月17日(水)											
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7					
10:00																																	
10:15																																	
10:30	夏休み自由遊泳 10:30-12:30																																
10:45																																	
11:00																																	
11:15																																	
11:30																																	
11:45																																	
12:00																																	
12:15																																	
12:30																																	
12:45																																	
13:00																																	
13:15																																	
13:30																																	
13:45																																	
14:00																																	
14:15																																	
14:30																																	
14:45																																	
15:00																																	
15:15																																	
15:30																																	
15:45																																	
16:00																																	
16:15																																	
16:30																																	
16:45																																	
17:00																																	
17:15																																	
17:30																																	
17:45																																	
18:00																																	
18:15																																	
18:30																																	
18:45																																	
19:00																																	
19:15																																	
19:30																																	
19:45																																	
20:00																																	
20:15																																	
20:30																																	
20:45																																	
21:00																																	
21:15																																	
21:30																																	
21:45																																	
22:00																																	

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

- ・整理券の配布は1時間前にプールサイドにて配布いたします。
- ・定員は木曜日の水中運動が24名、金曜日のアクアピクス30が36名それ以外は20名となります。