

プール レッスンスケジュール 2024年1月 日曜日

コース	1月7日							1月14日							1月21日							1月28日							コース																					
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																						
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30																					
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45																					
10:00																													10:00																					
10:15																													10:15																					
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:30														
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45							
11:00																																											11:00							
11:15																																																		11:15
11:30																																																		11:30
11:45	学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		11:45																					
12:00	11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15		12:00																					
12:15																															12:15																			
12:30																															12:30																			
12:45			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		12:45																					
13:00	マスターズ 練習会		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		12:35-13:35		12:40-13:40		12:40-13:40		13:00																						
13:15	13:00-14:00																														13:15																			
13:30																															13:30																			
13:45																															13:45																			
14:00																															14:00																			
14:15																															14:15																			
14:30																															14:30																			
14:45																															14:45																			
15:00																															15:00																			
15:15																															15:15																			
15:30																															15:30																			
15:45																															15:45																			
16:00																															16:00																			
16:15																															16:15																			
16:30																															16:30																			
16:45																															16:45																			
17:00																															17:00																			
17:15																															17:15																			
17:30																															17:30																			
17:45																															17:45																			
18:00																															18:00																			
18:15																															18:15																			
18:30																															18:30																			

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。