

2024年 12月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
12月2日		12月3日	12月5日		12月6日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ		バタフライ	クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	クロール	クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
12月9日		12月10日	12月12日		12月13日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール		背泳ぎ	個人メドレー	クロール	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ
12月16日		12月17日	12月19日		12月20日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		平泳ぎ	クロール	バタフライ	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	個人メドレー	クロール	平泳ぎ
12月23日		12月24日	12月26日		12月27日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		クロール	個人メドレー	平泳ぎ	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	クロール	タイムトライアル	背泳ぎ	クロール
12月30日		12月31日	1月2日		1月3日	
12/29(日)~1/3(金) 休館日 今年もスポーツアカデミー柏崎を ご利用いただきありがとうございました。 来年もよろしくお願いたします。			2025年1月のスケジュールは12月20日(金)に お知らせします。			