

# プール レッスンスケジュール 2021年12月 日曜日

コース	12月5日							12月12日							12月19日							12月25日																																																								
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																																																		
9:30	ベビーコース		親子コース			親子コース		ベビーコース		親子コース			親子コース		ベビーコース		親子コース			親子コース		ベビーコース		親子コース			親子コース		9:30																																																	
9:45	9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:45																																																	
10:00																													10:00																																																	
10:15																													10:15																																																	
10:30	幼児学童G1							幼児学童G1							幼児学童G1							幼児学童G1							幼児学童G1							10:30																																										
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45																																			
11:00																																											11:00																																			
11:15																																																		11:15																												
11:30																																																		11:30																												
11:45	幼児学童G2					幼児学童G2		幼児学童G2					幼児学童G2		幼児学童G2					幼児学童G2		幼児学童G2					幼児学童G2		11:45																																																	
12:00	11:30-12:30					11:30-12:30		11:30-12:30					11:30-12:30		11:30-12:30					11:30-12:30		11:30-12:30					11:30-12:30		12:00																																																	
12:15																													12:15																																																	
12:30																													12:30																																																	
12:45																													12:45																																																	
13:00	マスターズ		スイムスクール		スクール	短期教室	マスターズ		スイムスクール		スクール	短期教室	マスターズ		スイムスクール		スクール				スイムスクール		スクール				マスターズ		13:00																																																	
13:15	チーム練習会		(有料) 60分		12:35-	12:45-	チーム練習会		(有料) 60分		12:35-	12:45-	チーム練習会		(有料) 60分		12:35-				(有料) 60分		12:35-				チーム練習会		13:15																																																	
13:30	13:15-14:00		12:35-13:35		13:35	13:15	13:15-14:00		12:35-13:35		13:35	13:15	13:15-14:00		12:35-13:35		13:35				12:35-13:35		13:35				13:15-14:00		13:30																																																	
13:45																													13:45																																																	
14:00	選手記録会							選手記録会							選手記録会							記録会							選手							14:00																																										
14:15	14:00-19:00							14:00-19:00							14:00-19:00							13:00-16:00							16:00-18:30							16:00-18:30							14:15																																			
14:30																																																		14:30																												
14:45																																																									14:45																					
15:00																																																									15:00																					
15:15																																																									15:15																					
15:30																																																									15:30																					
15:45																																																									15:45																					
16:00																																																									16:00																					
16:15																																																									16:15																					
16:30																																																									16:30																					
16:45																																																																16:45														
17:00																																																																17:00														
17:15																																																																17:15														
17:30																																																																17:30														
17:45																																																																							17:45							
18:00																																																																							18:00							
18:15																																																																							18:15							
18:30																																																																							18:30							
18:45																																																																														18:45
19:00																																																																														19:00

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。