2023年2月プールタイムスケジュール

心と健康のスポーツコミュニティー スポーツアカデミー新城

休館日

月曜	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
コース	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
9:30						親子 9:20-10:05 / 幼児 9:10-9:55 / ベビーコース 9:30-10:10
9:45						
10:00	整 / アクアビクス45 10:15-11:00 上田 悦子 / マタニティ 10:00-10:45	保育園指導 9:30-10:15 / ベビーコース 10:15-10:55	幼稚園指導 9:30-11:00 / ベビーコース 11:00-11:40	幼稚園指導 9:30-11:00 / ベビーコース 11:00-11:40	親子 10:00-10:45 / 幼児 9:45-10:30	学童G 10:15-11:15
10:15						
10:30						
10:45						
11:00	メディカルスイム 11:00-11:45 近内圭太郎 / 整		幼稚園指導 10:30-11:15		ベビーコース 11:00-11:40	
11:15			マタニティ 11:00-11:45			
11:30					整 / ベビーコース 10:15-10:55 / アクアビクス30 11:10-11:40	学童G 11:30-12:30 / スイムスクール（有料）11:30-12:30
11:45	スイムスクール（有料）60分 11:45-12:45	整 / 水中運動45 11:45-12:30	整 / 水中運動45 12:00-12:45	整 / モビバンアクア 11:45-12:30	スイムスクール（有料）60分 11:45-12:45	
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00				アクアビクス30 13:00-13:30 長嶋 信幸 / 整		マスターズ練習 13:00-14:00 / スイムスクール（有料）60分 12:35-13:35
13:15					レッスン準備13:15-13:30	
13:30					学童G 13:30-14:30	
13:45						
14:00						
14:15						
14:30	レッスン準備14:30-14:45 / レッスン準備	レッスン準備14:30-14:45 / レッスン準備	レッスン準備14:30-14:45 / レッスン準備	レッスン準備14:30-14:45 / レッスン準備	レッスン準備14:30-14:45	
14:45	幼児A 14:45-15:30 / 幼児A 14:45-15:30	幼児A 14:45-15:30 / 親子 14:45-15:30	幼児A 14:45-15:30 / 幼児A 14:45-15:30	幼児A 14:45-15:30 / 親子 14:45-15:30	幼児A 14:45-15:30	
15:00						
15:15						
15:30	レッスン準備15:30-15:45	レッスン準備15:30-15:45	レッスン準備15:30-15:45	レッスン準備15:30-15:45	レッスン準備15:30-15:45	
15:45	学童B 15:45-16:45	学童B 15:45-16:45	学童B 15:45-16:45	学童B 15:45-16:45	学童B 15:45-16:45	
16:00						
16:15						
16:30						選手 16:00-18:30 ※毎月第4週は1-4コースが13:00-17:00で子供進級記録会がございます。
16:45	レッスン準備16:45-17:00 / 選手 E4 16:45-18:00 / レッスン準備	レッスン準備16:45-17:00 / 選手 E4 16:45-18:00 / レッスン準備	レッスン準備16:45-17:00 / 選手 E4 16:45-18:00 / レッスン準備	レッスン準備16:45-17:00 / 選手 E4 16:45-18:00 / レッスン準備	レッスン準備16:45-17:00	
17:00	学童C 17:00-18:00 / 学童C 17:00-18:00	学童C 17:00-18:00 / 学童C 17:00-18:00	学童C 17:00-18:00 / 学童C 17:00-18:00	学童C 17:00-18:00 / 学童C 17:00-18:00	学童C 17:00-18:00 / 選手（E2チーム）17:00-18:30 / 中上級 18:00-18:45 / 学童C 17:00-18:00	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	選手（E1・選抜チーム）18:00-19:30 / 選手（E3チーム）18:00-19:15	選手（E2チーム）18:00-19:30 / 選手（E3チーム）18:00-19:15	学童D 18:00～19:00 / 選手（E2チーム）18:00-19:30 / 選手（E3チーム）18:00-19:15	選手（E2チーム）18:00-19:00 / 選手（E3チーム）18:00-19:15	選手（選抜チーム）18:00-	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30	4泳法 はじめてスイム 19:30-20:00 / 選手（E2チーム）19:30-21:00 / 整 / アクアビクス30 20:10-20:40 田中 有里子	選手（選抜チーム）18:00-21:00 / 中上級スイム 19:45-20:30	選手（E1チーム）19:30-21:00 / マスターズ練習 20:30-21:30 / 整 / アクアビクス45 20:10-20:55 小竹 淳子	選手（E1・選抜チーム）19:30-21:00 / 整 / ドリルテクニック 19:30-20:00 / アクアビクス45 20:10-20:55 高畠 嘉剛	施設利用終了時間19:30まで	施設利用終了時間18:30まで
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30	施設利用終了時間21:30まで	施設利用終了時間21:30まで	施設利用終了時間21:30まで	施設利用終了時間21:30まで		
21:45						
22:00						

※整と記載されているプログラム定員
25mプール30名.20mプール24名
金曜日25mプール45名

1時間前よりプールサイドで整理券をお配り致します。

営業時間	
火曜日～金曜日	10:00～22:30
土曜日	10:00～20:00
日曜日・祝日	10:00～19:00
休館日：月曜日・お盆・年末年始・施設点検日	

初中級	4泳法の基礎,反復練習を中心に行います
ドリルテクニック	1種目を基礎から発展まで行います。
4泳法はじめてスイム	4泳法の基礎を丁寧に指導していきます。
中上級スイム	4泳法の泳法改善・反復練習を中心にレッスンを行います。

記載のない枠がフリーコースとなります。（ウォーキングコース14名、その他15名） ※6.7コースは20mコースとなります。

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。

日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させて頂きますので、あらかじめご了承ください。