

プール レッスンスケジュール

2024年6月 日曜日

コース	6月2日							6月9日							6月16日							6月23日							6月30日							コース		
	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4		5	6
9:30	親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			9:30									
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:45									
10:00																													10:00									
10:15																													10:15									
10:30	学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			10:30										
10:45	10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15			10:45										
11:00																													11:00									
11:15	学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30		幼児コース			学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		11:15									
11:30	11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:15			11:30										
11:45																													11:45									
12:00	スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会			12:00									
12:15	12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:15									
12:30																													12:30									
12:45																													12:45									
13:00	記録会		記録会		記録会			記録会		記録会			記録会		記録会			記録会		記録会			記録会		記録会			13:00										
13:15	13:00-16:00		13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00			13:15										
13:30																													13:30									
13:45																													13:45									
14:00																													14:00									
14:15																													14:15									
14:30																													14:30									
14:45																													14:45									
15:00																													15:00									
15:15																													15:15									
15:30																													15:30									
15:45																													15:45									
16:00	選手		選手		選手			選手		選手			選手		選手			選手		選手			選手		選手			16:00										
16:15	16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30			16:15										
16:30																													16:30									
16:45																													16:45									
17:00																													17:00									
17:15																													17:15									
17:30																													17:30									
17:45																													17:45									
18:00																													18:00									
18:15																													18:15									
18:30																													18:30									

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。