# スポーツアカデミー六甲道　レッスンプログラム

2020 年　8/31　～

自由に「歩くコース」「泳ぐコース」は　平日10：00-18：00　土曜日9：00-16：00　までとなっております
混　雑　時　は　譲　り　合　い　ご　利　用　く　だ　さ　い

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | 9:00-10:15<br>ジュニアＡ１<br>3才～小学3年生 |
| 10:00 | | 10:20-11:30<br>未就学児 | | | | 10:20-11:30<br>未就学児 | | | | 10:20-11:30<br>未就学児 | | 10:15-11:30<br>ジュニアＡ２<br>3才～小学3年生 |
| 11:00 | | | | 11:30-12:15<br>ベビー | | 11:30-12:15<br>ベビー | | 11:30-12:15<br>ベビー | | | | 11:45-12:30<br>ベビー |
| 12:00 | | 12:20-12:50<br>初　級<br>12:20-12:50<br>中　級 | | 12:20-13:05<br>上級４泳法 | | 12:20-12:50<br>初　級<br>12:20-12:50<br>中　級 | | 12:20-13:05<br>上級４泳法 | | 12:20-12:50<br>初　級<br>12:20-12:50<br>中　級 | 12:00-13:00<br>キッズ<br>バレエＡ<br>（3才～<br>小学生）<br>未経験 | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | 13:10-14:10<br>キッズ<br>バレエＢ<br>（3才～<br>小学生） | 13:30-14:45<br>ジュニアＢ<br>3才～小学生 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | 14:15-15:45<br>キッズ<br>バレエＣ<br>（ﾄｩｼｭｰｽﾞ） | |
| 15:00 | | 14:45-16:00<br>ジュニアＡ<br>3才～小学3年生 | | 14:45-16:00<br>ジュニアＡ<br>3才～小学3年生 | | 14:45-16:00<br>ジュニアＡ<br>3才～小学3年生 | | 14:45-16:00<br>ジュニアＡ<br>3才～小学3年生 | | 14:45-16:00<br>ジュニアＡ<br>3才～小学3年生 | | 14:45-16:00<br>ジュニアＣ<br>5才～中学生<br>アーティスティック<br>スイミング<br>キッズ |
| 16:00 | 16:30-17:30<br>カワイ<br>体育教室<br>（幼児） | 16:00-17:15<br>ジュニアＢ<br>3才～小学生 | | 16:00-17:15<br>ジュニアＢ<br>3才～小学生 | 16:00-16:45<br>キッズ<br>HIPHOP<br>（幼児） | 16:00-17:15<br>ジュニアＢ<br>3才～小学生 | 16:00-17:00<br>キッズ<br>バレエＡ<br>（3才～<br>小学生） | 16:00-17:15<br>ジュニアＢ<br>3才～小学生 | | 16:00-17:15<br>ジュニアＢ<br>3才～小学生 | | 16:00-20:00<br>アーティスティック<br>スイミング<br>選手 |
| 17:00 | 17:30-18:30<br>カワイ<br>体育教室<br>（学童） | 17:15-18:30<br>ジュニアＣ<br>5才～中学生 | | 17:15-18:30<br>ジュニアＣ<br>5才～中学生 | 16:45-17:45<br>キッズ<br>HIPHOP<br>（学童入門） | 17:15-18:30<br>ジュニアＣ<br>5才～中学生<br>アーティスティック<br>スイミング<br>キッズ | 17:00-18:30<br>キッズ<br>バレエＢ・Ｃ<br>（ﾄｩｼｭｰｽﾞ） | 17:15-18:30<br>ジュニアＣ<br>5才～中学生 | 17:30-18:30<br>空手<br>（5才～<br>小学生） | 17:15-18:30<br>ジュニアＣ<br>5才～中学生 | | |
| 18:00 | | 18:30-20:00<br>選手 | | 18:30-20:00<br>選手 | 17:45-18:45<br>キッズ<br>HIPHOP<br>（学童中級） | 18:30-20:00<br>アーティスティック<br>スイミング<br>選手 | | 18:30-20:00<br>選手 | | 18:30-20:00<br>選手 | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | |