

プール レッスンスケジュール 2023年1月 日曜日

コース	1月1日							1月8日							1月15日							1月22日							1月29日							コース																																																								
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																																																									
9:30	休館日							親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		親子コース 9:20-10:05		幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		9:30																																																												
9:45																																				9:45																																																								
10:00																																											10:00																																																	
10:15																																											10:15																																																	
10:30															学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15							10:30																																																	
10:45																																																		10:45																																										
11:00																																																		11:00																																										
11:15																																																		11:15																																										
11:30																																																		11:30																																										
11:45																																																		11:45																																										
12:00								学童G2 11:30-12:30		スクール(有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール(有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール(有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール(有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		12:00																																																												
12:15																																											12:15																																																	
12:30																																																		12:30																																										
12:45																																																		12:45																																										
13:00								マスターズ練習会 13:00-14:00		スイムスクール(有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ練習会 13:00-14:00		スイムスクール(有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ練習会 13:00-14:00		スイムスクール(有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ練習会 13:00-14:00		スイムスクール(有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		13:00																																																												
13:15																																																		13:15																																										
13:30																																																									13:30																																			
13:45																																																									13:45																																			
14:00																																																									14:00																																			
14:15																																																									14:15																																			
14:30																																																									14:30																																			
14:45																																																																14:45																												
15:00																																																																15:00																												
15:15																																																																15:15																												
15:30																																																																15:30																												
15:45																																																																15:45																												
16:00																																																																16:00																												
16:15																																																																							16:15																					
16:30																																																																							16:30																					
16:45																																																																														16:45														
17:00																																																																														17:00														
17:15																																																																														17:15														
17:30																																																																														17:30														
17:45																																																																																					17:45							
18:00																																																																																					18:00							
18:15																																																																																					18:15							
18:30																																																																																												18:30
18:45																																																																																												18:45
19:00																																																																																												19:00

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。