

2024年 7月 水泳レッスンスケジュール表

月		火		木		金	
7月1日		7月2日		7月4日		7月5日	
10:45~11:30 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:45~11:30 上級スイム	11:45~12:30 はじめてスイム	10:15~11:00 中級スイム		
クロール		バタフライ	クロール	平泳ぎ	クロール		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
バタフライ	バタフライ	バタフライ	クロール	個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	
7月8日		7月9日		7月11日		7月12日	
10:15~11:00 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:15~11:00 上級スイム	11:15~12:00 はじめてスイム	10:15~11:00 中級スイム		
平泳ぎ		平泳ぎ	個人メドレー	クロール	背泳ぎ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ/平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	
7月15日		7月16日		7月18日		7月19日	
祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00		12:15~13:00 初級スイム	10:15~11:00 上級スイム	11:15~12:00 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
		背泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ		
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
		平泳ぎ	背泳ぎ	クロール/背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	
7月22日		7月23日		7月25日		7月26日	
10:15~11:00 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
バタフライ		クロール	個人メドレー	背泳ぎ	平泳ぎ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	個人メドレー	クロール	クロール	
7月29日		7月30日		8月1日		8月2日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム					
背泳ぎ		バタフライ					
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム					
クロール	クロール	クロール					
8月のスケジュールは7月20日(土)にお知らせします。							