

10月9日(月・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	プール	スタジオ	ジム
10:00	10:00~10:45 中級スイム(背泳ぎ) 佐藤		10:00~16:40
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30	フリーコース		
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00	中山	15:00	
15:30	キッズスイム		
16:00			
16:30			
17:00			
17:00 閉館			

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 10:00~15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。