



年末年始タイムスケジュール



時間	12/29 (日) 年末特別プログラム						12/30 (月) ~ 1/3 (金)						1/4 (土) 通常営業																									
	スタジオ		プール1			プール2	スタジオ		プール1			プール2	スタジオ		プール1			プール2																				
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2																				
OPEN	<div style="text-align: center;">  終日無人営業 ※24時間静脈認証登録者は ジムエリアのみご利用可能 更衣室・浴室・プール利用不可 </div>																																					
10:00																			10:15																			
10:30																			10:30 ストレッチ15 スタッフ 定員：35名	11:00																		
11:00																			11:00 ウェストシェイプ20 スタッフ 定員：35名	11:30																		
11:30																			11:40 LES MILLS ボディステップ 60 木下・間根山・原田 定員：31名	12:00																		
12:00																			12:25	12:30																		
12:30																			13:00 LES MILLS ボディコンバット 60 佐藤・間根山 原田・袖山 定員：35名	13:30																		
13:00																			13:45	14:00																		
13:30																			14:30 LES MILLS ボディバンプ45 佐藤・原田 定員：35名	14:30																		
14:00																			15:15	15:00																		
14:30																			15:45	15:30																		
15:00																			16:00 LES MILLS ボディバランス45 佐藤・洞口 定員：35名	16:00																		
15:30																			17:00	16:30																		
16:00																			17:30	17:00																		
16:30																			18:00	17:30																		
17:00																			18:30	18:00																		
17:30																			19:00	18:30																		
18:00																			運動施設ご利用時間 18:30まで																			
18:30																			施設利用19:30まで																			

- 運動施設のご利用時間は施設終了の**30分前**までとなります。(その後無人時間利用となります。)
- スタジオ・プールレッスンのご利用には、WEB予約が必要となります。レッスン開始10分前からご入場いただけます。
当日参加(空き枠の開放)はございません。
- ミッドナイトモーニング会員様は有人時間終了後～翌10:00まで
- 12月29日(日)はプールエリア終日フリー遊泳
- 1月4日(土)は通常営業となります。(施設利用19:30まで)