

2024年4月～6月

スポーツアカデミーソシア タイムスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (Sun-Fri) and rows for time slots (9:30-17:00). Includes various activities like swimming, aerobics, and martial arts.

【遊泳不可時間】
月～金 16:00～19:20
土 15:00～16:10
※ジャグジーは上記時間帯もご使用頂けません。

《営業時間》
月～金 9:45～20:30
土 10:00～19:00
日・祝日 10:00～17:00
《休館日》
毎月第1日曜日

プールフリーコースにおける遊泳について
パドルやフィンのご使用は禁止となっております。
※選手コースは除く
また、ブルブイの貸出は行っておりませんので予め、ご了承ください。

〈有料レッスンについて〉
当日にて受付させていただきます。ご入金はその際にお願い致します。フロントにてお申込みください。
定員20名とさせていただきます。(1回330円(税込))

スタジオ定員【40名】 ★マークは、担当者や時間が変更になったクラスです。
参加方法 スタジオ内にあるレッスン参加名簿にお名前をご記入ください。
プールレッスン定員【①スイムレッスン 12名(1レーン)24名(2レーン)36名(3レーン)②水中運動52名(4レーン解放時)39名(3レーン解放時)】
参加方法 プールサイドにてレッスン参加表にチェックを入れてください。

- 担当の変更等は、フロントまたは館内掲示板をご覧ください。
●都合により、担当者が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
●マークはシニア会員様もご参加頂けるクラスです。
●プールレッスンでは安全面を配慮し、参加をお断りする場合がございます。【タイムテーブルは、ホームページにも掲載しています】