

月曜日 (Monday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
	小プール	スタジオ
9:00		
10:00	10:00 バタフライ・平泳ぎ ★★ 菅生 叶太	
11:00		11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)
12:00	12:00~13:00 ハタフライ・平泳ぎ ★★ 菅生 叶太	
13:00		
14:00		
15:00		
15:15~	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:00		
16:15~17:15	学童① スイミング (5歳~小3)	
17:30~18:30	学童② スイミング (小1~中3)	
19:00	選手	19:00 成人フリーコース
20:00		20:45 成人フリーコース
CLOSE 21:00		

火曜日 (Tuesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
	プール	スタジオ
9:00		
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:30 ウォーキング ★~★★ 藤本 美智子	
12:00	12:00~12:45 クロール・背泳ぎ ★~★★ 菅生 叶太	
13:00		
14:00		
15:00		
15:15~	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:00		
16:15~17:15	学童① スイミング (5歳~小3)	
17:30~18:30	学童② スイミング (小1~中3)	
19:00	選手	19:00 成人フリーコース
20:00		20:45 成人フリーコース
CLOSE 21:00		

水曜日 (Wednesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
	プール	スタジオ
9:00		
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:30 モビハン ★~★★ 押見 貴之	11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)
12:00	12:00~12:40 週替わり4泳法 (個人メドレー順) ★★ 押見 貴之	
13:00		
14:00		
15:00		
15:15~	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:00		
16:15~17:15	学童① スイミング (5歳~小3)	16:15~17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)
17:30~18:30	学童② スイミング (小1~中3)	17:20~18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)
19:00	選手	
20:00		
CLOSE 21:00		

木曜日 (Thursday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
	プール	スタジオ
9:00		
10:00	10:00	
11:00	11:30~12:00 ウォーキング ★~★★ 藤本 美智子	
12:00	12:40~13:10 キックでGO! (基礎) ★~★★ 押見 貴之	
13:00		
14:00		
15:00		
15:15~	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:00		
16:15~17:15	学童① スイミング (5歳~小3)	
17:30~18:30	学童② スイミング (小1~中3)	
19:00	選手	19:00 成人フリーコース
20:00		20:45 成人フリーコース
CLOSE 21:00		

金曜日 (Friday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
	プール	スタジオ
9:00		
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:30 アクアウォーキング ★~★★ 押見 貴之	
12:00	12:00~12:45 クロール・背泳ぎ ★~★★ 押見 貴之	
13:00		
14:00		
15:00		
15:15~	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)	15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:00		
16:15~17:15	学童① スイミング (5歳~小3)	
17:30~18:30	学童② スイミング (小1~中3)	
19:00	選手	19:00 成人フリーコース
20:00		20:45 成人フリーコース
CLOSE 21:00		

土曜日 (Saturday)			日曜
時間	10:00~19:00	OPEN 10:00	
	プール	小プール	スタジオ
9:00	9:00~10:00 学童① スイミング (5歳~小3)		
10:00	10:15~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)		
11:00	11:30~12:15 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	11:15 成人フリーコース	11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)
12:00			
13:00			
13:45	13:45~14:45 学童① スイミング (5歳~小3)		
14:00			
15:00	15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)		
16:00	選手		
17:00			
18:00			
19:00			
CLOSE 19:00			

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

[お願い]

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

[お知らせ]

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認下さい。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆

月~金	...	10:00~21:00
土曜	...	10:00~19:00
祝日	...	10:00~17:00

◆休館日◆

...	毎週日曜日
...	お盆・年末年始・GW
...	イベント・施設点検時 など