

3月21日(火・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45		
	プール	ジム
10:00	子ども特別振替レッスン	
10:30	10:15~10:50 ベビースイミング	フリーコース 9:45~16:40
11:00	佐藤	
11:30	11:00~11:45 親子スイミング	
12:00	佐藤	
12:30		
13:00	13:00~13:45 水中運動	
13:30	中山	
14:00	14:00~14:45 中級スイム(背泳ぎ)	
14:30	長谷川	
15:00	15:00	
15:30		
16:00		
16:30	キッズスイム	
17:00	17:00 閉館	

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 11:30~15:00
 ※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。
 ※ 夜のレッスンはお休みとなります。