

プール レッスンスケジュール 2025年1月 日曜日

コース	1月5日							1月12日							1月19日							1月26日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		9:30
9:45																													9:45
10:00	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		10:00
10:15																													10:15
10:30	学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		10:30		
10:45																													
11:00	10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		11:00		
11:15																													11:15
11:30																													11:30
11:45	学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		11:45
12:00																													
12:15	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:15		12:15		
12:30																													12:30
12:45	マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		12:45
13:00																													
13:15	12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:55-14:00			12:35-13:35		13:15		
13:30																													13:30
13:45																													13:45
14:00						短期水泳教室							短期水泳教室																14:00
14:15						13:45-14:35							13:45-14:35																14:15
14:30																													14:30
14:45																													14:45
15:00																													15:00
15:15																													15:15
15:30																													15:30
15:45																													15:45
16:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		16:00		
16:15																													
16:30																													16:30
16:45																													16:45
17:00																													17:00
17:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		17:15		
17:30																													17:30
17:45																													17:45
18:00																													18:00
18:15																													18:15
18:30																													18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース
 毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

- ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★**
- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
 - ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。
- ※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。