

# 大人プログラム表

2023月☆ 1月～

	月 変更有	火 変更有	水 変更有	木	金	土
10:30	10:30 開館	10:30 開館	10:30 開館	10:30 開館		
11:00	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>10:45~11:30 初心者・初級 佐賀</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>10:45~11:30 中上級 原</p> </div> </div>		<p>10:45~11:30 水中ウォーキング 島田</p>	<p>10:45~11:30 水中ウォーキング 野田</p>	<p>11:00 開館</p>	
11:30	<p>11:35~12:20 水中ウォーキング 野田</p>	<p>11:00~11:45 水中ウォーク 原</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>11:35~12:20 初心者・初級 丸居</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>11:35~12:20 中上級 山本</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>11:35~12:20 初心者・初級 野田</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>11:35~12:20 中上級 山本</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>11:15~12:00 水中ウォーキング 原</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>11:15~12:00 テクニク コース 山本</p> </div> </div>	
12:00						
12:30						
13:00		<p>13:00~14:00 マタニティー 小西</p>				
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						