

プール レッスンスケジュール 2025年2月 日曜日

コース	2月2日							2月9日							2月16日							2月23日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		リニューアル休館 2/21(金)~3/6(木)							9:30
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10									9:45
10:00																													10:00
10:15																													10:15
10:30	学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		10:30									
10:45																				10:15-11:15									10:15-11:15
11:00																													11:00
11:15																													11:15
11:30																													11:30
11:45	学童G2			スクール (有料)		幼児コース		学童G2			スクール (有料)		幼児コース		学童G2			スクール (有料)		幼児コース									11:45
12:00																													11:30-12:30
12:15																													12:15
12:30																													12:30
12:45	マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2									12:45
13:00																													12:55-14:00
13:15																													13:15
13:30																													13:30
13:45																													13:45
14:00				短期水泳教室 13:45-15:00																									14:00
14:15																													14:15
14:30																						14:30							
14:45																						14:45							
15:00																						15:00							
15:15																						15:15							
15:30																						15:30							
15:45																						15:45							
16:00	選手																					16:00							
16:15																									16:15				
16:30																									16:30				
16:45																									16:45				
17:00																						17:00							
17:15																						17:15							
17:30																						17:30							
17:45																						17:45							
18:00																						18:00							
18:15																						18:15							
18:30																						18:30							

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース
 毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

- ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★
- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
 - ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。
- ※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。