

プール レッスンスケジュール 2023年2月 日曜日

コース	2月5日				2月12日				2月19日				2月26日				コース																								
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																									
9:30	親子コース		幼児コース		ベビーコース		親子コース		ベビーコース		親子コース		ベビーコース		親子コース		幼児コース		ベビーコース		9:30																				
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10		9:30-10:10		9:45																				
10:00																					10:00																				
10:15																					10:15																				
10:30	学童G1				学童G1				学童G1				学童G1				学童G1				10:30																				
10:45	10:15-11:15				10:15-11:15				10:15-11:15				10:15-11:15				10:15-11:15				10:45																				
11:00																					11:00																				
11:15																					11:15																				
11:30																					11:30																				
11:45	学童G2		スクール (有料)		幼児コース		学童G2		スクール (有料)		幼児コース		学童G2		スクール (有料)		幼児コース		学童G2		11:45																				
12:00	11:30-12:30		11:30 — 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30		11:30 — 12:30		11:30-12:15		11:30-12:30		11:30 — 12:30		11:30-12:15		11:30-12:15		12:00																				
12:15																					12:15																				
12:30																					12:30																				
12:45			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会		12:45																				
13:00	マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00		13:00																				
13:15	13:00-14:00																						13:15																		
13:30																							13:30																		
13:45																							13:45																		
14:00	選手記録会 14:00-19:00												記録会 13:00-16:00				選手記録会				14:00																				
14:15																																									14:15
14:30																																									14:30
14:45																																									14:45
15:00																																									15:00
15:15																																									15:15
15:30																																									15:30
15:45																																									15:45
16:00																																									16:00
16:15																																									16:15
16:30					選手												選手記録会				16:30																				
16:45					16:00-18:30												16:00-19:00				16:45																				
17:00																					17:00																				
17:15																					17:15																				
17:30																					17:30																				
17:45																					17:45																				
18:00																					18:00																				
18:15																					18:15																				
18:30																					18:30																				
18:45																					18:45																				
19:00																					19:00																				

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。