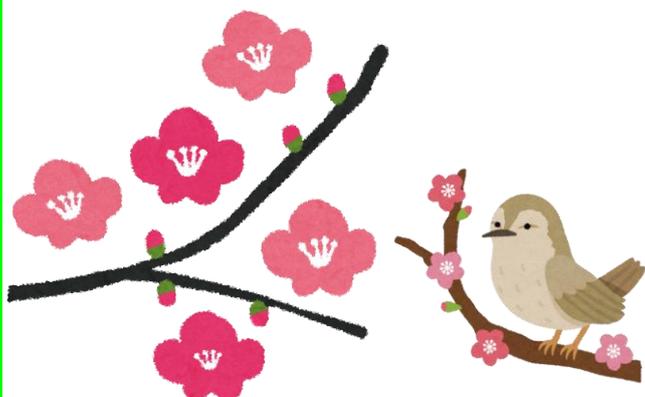


# 3月スタジオレッスン情報



## かんたんエアロ

担当 佐藤

【定員20名】

3/ 3(月) 11:15-12:00

3/10(月) 11:15-12:00

3/17(月) 11:15-12:00

3/24(月) 11:15-12:00



## かんたんヨガ

担当 今野

【定員16名】

3/ 7(金) 11:15-12:00

3/14(金) 11:15-12:00

3/21(金) 11:15-12:00

3/28(金) 11:15-12:00

### 持ち物

タオル、上履き、運動着、飲み物、ヨガマット

2025年4月のレッスン情報は3月20日(木)にお知らせします。