

# 2月23日(金・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	プール	スタジオ	ジム	
10:00	キッズスイム 特別振替		10:00~16:40	
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				11:45
12:30				フリー コース
13:00				
13:30	13:00~13:45 初級スイム(クロール)			
14:00				中山
14:30	14:00~14:45 中級スイム(平泳ぎ)			
15:00		古谷	15:00	
15:30	キッズスイム			
16:00				
16:30				
17:00	<b>17:00 閉館</b>			

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 11:45~15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。