

プール レッスンスケジュール

2023年10月 日曜日

コース	10月1日							10月8日							10月15日							10月22日							10月29日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース														9:30		
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10													9:45			
10:00																																	10:00			
10:15																																	10:15			
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1								10:30						
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15								10:45						
11:00																														11:00						
11:15																													特別補講	11:15						
11:30																													11:00-11:30	11:30						
11:45	学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース					11:45				
12:00	11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:15					12:00				
12:15																																12:15				
12:30																																12:30				
12:45			スイムスクール (有料) 60分			学童G2				スイムスクール (有料) 60分			学童G2				スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00										12:45				
13:00	マスターズ 練習会 13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40												13:00				
13:15																																13:15				
13:30																																13:30				
13:45																																13:45				
14:00																																14:00				
14:15																																14:15				
14:30																																14:30				
14:45																																14:45				
15:00																																15:00				
15:15																																15:15				
15:30																																15:30				
15:45																																15:45				
16:00	選手							選手							選手							選手								16:00						
16:15	16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30								16:15						
16:30																														16:30						
16:45																														16:45						
17:00																														17:00						
17:15																														17:15						
17:30																														17:30						
17:45																														17:45						
18:00																														18:00						
18:15																														18:15						
18:30																														18:30						

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。