

プール レッスンスケジュール

2023年4月 日曜日

	4月2日							4月9日							4月16日							4月23日							4月30日																																																																																											
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース																																																																																											
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30																																																																																											
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45																																																																																											
10:00																															10:00																																																																																									
10:15																															10:15																																																																																									
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:30																																																																													
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45																																																																													
11:00																																											11:00																																																																													
11:15																																											11:15																																																																													
11:30	学童G2				スクール (有料)				幼児コース		学童G2				スクール (有料)				幼児コース		学童G2				スクール (有料)				幼児コース		11:30																																																																																									
11:45	11:30-12:30				11:30-12:30				11:30-12:15		11:30-12:30				11:30-12:30				11:30-12:15		11:30-12:30				11:30-12:30				11:30-12:15		12:00																																																																																									
12:00																															12:15																																																																																									
12:15																															12:30																																																																																									
12:30																															12:45																																																																																									
12:45																															13:00																																																																																									
13:00	マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分				学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分				学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分				学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分		13:15																																																																																											
13:15	13:00-14:00		12:35-13:35				12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35				12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35				12:40-13:40		13:00-14:00		13:00-14:00		13:30																																																																																											
13:30																															13:45																																																																																									
13:45																															14:00																																																																																									
14:00							短期教室 14:00-14:30								短期教室 14:00-14:30												短期教室 14:00-14:30				14:15																																																																																									
14:15																															14:30																																																																																									
14:30																															14:45																																																																																									
14:45																															15:00																																																																																									
15:00	短期教室 15:00-15:45																														15:15																																																																																									
15:15	15:00-15:45																														15:30																																																																																									
15:30																															15:45																																																																																									
15:45	選手							選手							選手							選手							選手							16:00																																																																																				
16:00	16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:15																																																																													
16:15																																											16:30																																																																													
16:30																																																		16:45																																																																						
16:45																																																									17:00																																																															
17:00																																																																17:15																																																								
17:15																																																																							17:30																																																	
17:30																																																																														17:45																																										
17:45																																																																																												18:00																												
18:00																																																																																																			18:15																					
18:15																																																																																																																	18:30							
18:30																																																																																																																								18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてお越してください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。