

プール レッスンスケジュール 2022年4月 日曜日

コース	4月3日							4月10日							4月17日							4月24日						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9:30	ベビーコース		幼児コース			親子コース		ベビーコース		幼児コース			親子コース		ベビーコース		幼児コース			親子コース		ベビーコース		幼児コース			親子コース	
9:45	9:30-10:10		9:10-9:55			9:20-10:05		9:30-10:10		9:10-9:55			9:20-10:05		9:30-10:10		9:10-9:55			9:20-10:05		9:30-10:10		9:10-9:55			9:20-10:05	
10:00																												
10:15																												
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1						
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15						
11:00																												
11:15	学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース	
11:30	11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15	
11:45	短期教室 12:45-13:15		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2	
12:00	12:45-13:15					12:40-13:40		13:00-14:00		12:40-13:40			12:40-13:40		13:00-14:00		12:40-13:40			12:40-13:40		13:00-14:00		12:40-13:40			12:40-13:40	
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30	マスターズ 練習会 13:30-14:30																											
13:45	13:30-14:30																											
14:00																												
14:15																												
14:30																						記録会 13:00-16:00						
14:45																												
15:00																												
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00	選手					選手					選手					選手					選手					選手		
16:15	16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30					16:00-18:30		
16:30																												
16:45																												
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												

1がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。