

2025年3月～ プール・スタジオタイムスケジュール

月	火					水					木					金					土					日														
	プール		スタジオ			プール		スタジオ			プール		スタジオ			プール		スタジオ			プール		スタジオ			プール		スタジオ												
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
10:00	指紋登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能																																							
10:30			10:30		10:30																																			
11:00			11:15		11:15																																			
11:30			11:15		11:15																																			
12:00			12:15		12:15																																			
12:30			12:15		12:30																																			
13:00			13:30		13:30																																			
13:30			13:30		13:30																																			
14:00			14:30		14:30																																			
14:30			15:15		15:15																																			
15:00			16:00		16:00																																			
15:30			16:00		16:00																																			
16:00			16:45		16:45																																			
16:30			17:30		17:30																																			
17:00			18:15		18:15																																			
17:30			18:45		18:45																																			
18:00			19:30		19:30																																			
18:30			19:30		19:30																																			
19:00			19:45		19:45																																			
19:30			19:30		19:30																																			
20:00			19:30		19:30																																			
20:30			19:30		19:30																																			
21:00			19:30		19:30																																			
<p style="text-align: center;">指紋登録済みの方はジムエリア20:30以降もご利用可能！！ 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 20:30まで シャワー・サウナ 20:45まで</p>																																								
<p style="text-align: center;">↓スタジオ定員↓ 黄色 20名 緑色 16名</p>																																								
<p style="text-align: center;">有人時間 ※指紋登録して頂いた方のみ24時間利用 できます。</p>																																								
<p style="text-align: center;">平日 10:00~21:00 土曜 10:00~18:00 日曜 10:00~15:00</p>																																								
<p style="text-align: center;">デイ・年金会員様ご利用時間 平日 10:00~17:00</p>																																								
<p style="text-align: center;">年金レギュラー会員様ご利用時間 平日 10:00~17:00 土曜 10:00~17:30 日曜 10:00~14:30</p>																																								
<p style="text-align: center;">大人プールフリーご利用時間 平日 10:00~17:00/18:10~20:30 土曜 10:00~13:50/16:10~17:30 日曜 10:00~14:30</p>																																								
<p style="text-align: center;">休館日 毎週月曜・お盆・年末年始・施設点検日等 <small>※指紋登録して頂いた方のみ休館日も利用できます。</small></p>																																								

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。 ※事情により急遽、変更や休止になる場合がございますので予めご了承ください。

※ VR箇所はピンク太枠で表示しています。 ※VR=バーチャル 国内人気インストラクターのレッスンを、スクリーンに映し出された動画でお楽しみいただけます。初めての方も人目を気にせずに参加できます。