

2023年 4月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
4月3日		4月4日	4月6日		4月7日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
背泳ぎ			クロール	バタフライ	背泳ぎ	背泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	バタフライ	平泳ぎ	
4月10日		4月11日	4月13日		4月14日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
平泳ぎ			個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
クロール	平泳ぎ	クロール	背泳ぎ	クロール	バタフライ	
4月17日		4月18日	4月20日		4月21日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
バタフライ			クロール	平泳ぎ	クロール	バタフライ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
背泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	
4月24日		4月25日	4月27日		4月28日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
クロール			個人メドレー	クロール	平泳ぎ	クロール
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
バタフライ	クロール	バタフライ	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	
5月1日		5月2日	5月4日		5月5日	