

2022年12月 水泳レッスンスケジュール表

日	月	火	木	金
			12月1日	12月2日
			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
			クロール	クロール
			14:00~14:45 中級スイム	11:00~11:45 中級スイム
			バタフライ	平泳ぎ
				14:00~14:45 初中級スイム
				背泳ぎ
			19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム
			個人メドレー	クロール
12月4日	12月5日	12月6日	12月8日	12月9日
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 中級スイム
	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	平泳ぎ
			クロール	クロール
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ
	バタフライ	クロール	背泳ぎ	クロール
		14:00~14:45 中級スイム		19:45~20:30 初級スイム
		バタフライ		背泳ぎ
12月11日	12月12日	12月13日	12月15日	12月16日
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
	クロール	背泳ぎ	クロール	バタフライ
			クロール	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ
	背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	個人メドレー
		14:00~14:45 中級スイム		バタフライ
		背泳ぎ		
12月18日	12月19日	12月20日	12月22日	12月23日
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
施設 開放 日	バタフライ	平泳ぎ	25m×4 IM タイムトライアル	背泳ぎ
			バタフライ	バタフライ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ
	平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール
		14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
		平泳ぎ		平泳ぎ
12月25日	12月26日	12月27日	12月29日	12月30日
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム	休館日	
	背泳ぎ	クロール		
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム		
	クロール	バタフライ		
		14:00~14:45 中級スイム		
		クロール		