

# 2021年11月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
	11月1日		11月2日	11月4日		11月5日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	平泳ぎ	クロール		クロール	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	バタフライ		背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	
11月7日	11月8日		11月9日	11月11日		11月12日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	クロール	背泳ぎ		個人 メドレー	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	平泳ぎ		バタフライ	平泳ぎ	クロール	クロール	
11月14日	11月15日		11月16日	11月18日		11月19日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	バタフライ	平泳ぎ		クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	背泳ぎ		平泳ぎ	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	
11月21日	11月22日		11月23日	11月25日		11月26日	
特別 営業 日	施設開放日 ※レッスンは お休みとなります。		休館 日	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
				個人 メドレー	クロール	クロール	クロール
				14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール	背泳ぎ	背泳ぎ				
11月28日	11月29日		11月30日				
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム					
	背泳ぎ	バタフライ					
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム				
	クロール		クロール				