

【スタジオ定員人数】スタジオA：最大35名、スタジオB：最大18名

スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 が必要です

タイムスケジュール 2024年10月～12月

| 月 | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | | |
|-------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|---|
| | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | |
| | A | B | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A | B | 1 | 2 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | |

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証で登録でマシンジムエリア
 19:30以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間
 マシンジム19:30まで プール19:30まで
 (浴室は20時に退館できるようにご利用ください)

スタジオ定員人数
 スタジオA:最大35名 (WEB予約最大35名)
 スタジオB:最大18名 (WEB予約最大18名)

当日参加枠は、レッスン開始の20分前から
 指定の場所にて先着順にご案内致します。

- ・レッスンの最大時間は60分とします。
- ・有人レッスンは15分以上の間隔を空け、十分な換気を行います。
- ・WEB予約での参加は開始10分前にスタジオ前にお集まりください。
- ・道具を使用するプログラムは開始5分前を目途にご入場いただけます。
- ・スムーズにご参加いただけます。
- ・全てのクラスでWEB予約をいただけます。
- ・空席・換気は「強」で運転いたします。
- ・ご自分で調整できるように上着をお持ちください。
- ・他の方への場所貸しはご遠慮ください。
- ・予約した場所はご本人で受講してください。
- ・※ご家族のアカウントを使用してご参加もNG。
- ・予約場所からの移動はクラス開始までにご利用ください。
- ・マスクの着用は個人の判断と致します。

スイム・アクアクラス：25mプール30名 20mプール24名

有料クラス：別途お申込みが必要になります。

記載のない時がフリーコースとなります。(ウォーキングコース14名、その他15名)
 ※6コースは20mコースとなります。
 毎月4回目の日曜日にクラス記録会が行われます。
 日曜日午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきます。

24時間認証で登録でマシンジムエリア22:00以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム22:00まで プール21:30まで (浴室は22時30分に退館できるようにご利用ください)

※ 変更箇所はオレンジ太枠で表示しています。

※ 事情により急遽、変更や休止になる場合がございますので予めご了承ください。