

4月スタジオレッスン情報



かんたんエアロ

担当 佐藤

【定員20名】

4/ 7(月) 11:15-12:00

4/14(月) 11:15-12:00

4/21(月) 11:15-12:00

4/28(月) 11:15-12:00

かんたんヨガ

担当 今野

【定員16名】

4/ 4(金) 11:15-12:00

4/11(金) 11:15-12:00

4/18(金) 11:15-12:00

4/25(金) 11:15-12:00

持ち物

タオル、上履き、運動着、飲み物、ヨガマット

2025年5月のレッスン情報は4月20日(日)にお知らせします。