

プール レッスンスケジュール 2022年3月 日曜日

コース	3月6日							3月13日							3月20日							3月27日																																																																		
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																																																												
9:30	ベビーコース		親子コース			親子コース		ベビーコース		親子コース			親子コース		ベビーコース		親子コース			親子コース		ベビーコース		親子コース			親子コース		9:30																																																											
9:45	9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:30-10:10		9:25-10:10			9:25-10:10		9:45																																																											
10:00																													10:00																																																											
10:15																													10:15																																																											
10:30	幼児学童G1 10:15-11:15							幼児学童G1 10:15-11:15							幼児学童G1 10:15-11:15							幼児学童G1 10:15-11:15							幼児学童G1 10:15-11:15							幼児学童G1 10:15-11:15																																																				
10:45																																																																																								
11:00																																																																																								
11:15																																																																																								
11:30																																																																																								
11:45	幼児学童G2 11:30-12:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:45		幼児学童G2 11:30-12:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:45		幼児学童G2 11:30-12:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15		幼児学童G2 11:30-12:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15		幼児学童G2 11:30-12:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15																																											
12:00																																																																																								
12:15																																																																																								
12:30																																																																																								
12:45																																																																																								
13:00																																																																																								
13:15																																																																																								
13:30																																																																																								
13:45																																																																																								
14:00																																																																																								
14:15																																																																																								
14:30																																																																																								
14:45																																																																																								
15:00																																																																																								
15:15																																																																																								
15:30																																																																																								
15:45																																																																																								
16:00	選手 16:00-18:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:45		選手 16:00-18:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:45		選手 16:00-18:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15		選手 16:00-18:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15		選手 16:00-18:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15		選手 16:00-18:30		スィムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		スクール (有料)		短期教室 12:45-13:15																																									
16:15																																																																																								
16:30																																																																																								
16:45																																																																																								
17:00																																																																																								
17:15																																																																																								
17:30																																																																																								
17:45																																																																																								
18:00																																																																																								
18:15																																																																																								
18:30																																																																																								
18:45																																																																																								
19:00																																																																																								

1がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。