

2023年 12月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
11月27日		11月28日	11月30日		12月1日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ			個人メドレー	クロール	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	クロール	クロール	平泳ぎ	個人メドレー	バタフライ	バタフライ
12月4日		12月5日	12月7日		12月8日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ			クロール	バタフライ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	バタフライ	バタフライ/背泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ
12月11日		12月12日	12月14日		12月15日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ			個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ/クロール	平泳ぎ	平泳ぎ
12月18日		12月19日	12月21日		12月22日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール			クロール	平泳ぎ	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	個人メドレー	クロール	クロール
12月25日		12月26日	12月28日		12月29日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	12/29(金)~1/3(水) 休館日 1/4(木)~通常営業 今年もスポーツアカデミー柏崎を ご利用いただきありがとうございました。 来年もよろしく願っています。	
バタフライ			個人メドレー	クロール		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		
クロール	クロール	平泳ぎ	クロール	タイムトライアル		