

2022年11月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
			11月1日	11月3日		11月4日	
				祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00		11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
			14:00~14:45 中級スイム			クロール	クロール
			バタフライ			19:45~20:30 初級スイム	
11月6日	11月7日		11月8日	11月10日		11月11日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	バタフライ		クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	バタフライ	クロール	クロール	バタフライ	個人メドレー	平泳ぎ	
11月13日	11月14日		11月15日	11月17日		11月18日	
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム	休館日	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	平泳ぎ	背泳ぎ		個人メドレー	クロール	クロール	平泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	背泳ぎ	背泳ぎ		背泳ぎ	自由形/背泳ぎ	クロール	
11月20日	11月21日		11月22日	11月24日		11月25日	
施設開放日	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	クロール	平泳ぎ		クロール	バタフライ	バタフライ	バタフライ
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム	
	平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ/バタフライ	バタフライ	
11月27日	11月28日		11月29日				
	10:00~10:45 中級スイム	11:00~11:45 初級スイム					
	バタフライ	クロール					
	14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム				
	クロール	バタフライ	平泳ぎ				