

月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~21:00			10:00~19:00			
時間	プール	スタジオ	時間	プール	スタジオ	時間	プール	スタジオ	時間	プール	スタジオ	時間	プール	スタジオ	時間	プール	スタジオ	
9:00			9:00			9:00			9:00			9:00			9:00			
10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			10:00			
11:00			11:00	11:00~11:30 ウォーキング ★~★ 池田 直幸		11:00	11:00~11:30 アクアウォーキング ★~★ 押見 貴之		11:00	11:00~11:30 アクアウォーキング ★~★ 押見 貴之		11:00	11:00~11:30 アクアウォーキング ★~★ 押見 貴之		11:00	11:00~11:30 アクアウォーキング ★~★ 押見 貴之	9:15~10:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)	
12:00	12:00~13:00 クロール・バタフライ ★~★ 菅生 叶太		12:00	12:00~12:45 平泳ぎ・バタフライ ★~★ 大矢 満洋		12:00	11:50~12:20 キックでGO! (基礎) ★~★ 押見 貴之		12:00	11:30~12:00 モビハン ★~★ 大矢 満洋		12:00	12:30~13:15 クロール・背泳ぎ ★~★ 大矢 満洋		12:00	11:30~12:15 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	10:15~11:15 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)	
13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			13:00			
14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			15:00			
16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			
18:00			18:00			18:00			18:00			18:00			18:00			
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00			19:00			
20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			21:00			

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

**【お願い】**

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

**【お知らせ】**

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をされると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆ 営業時間 ◆

月～金 … 10:00～21:00  
土曜 … 10:00～19:00  
祝日 … 10:00～17:00

◆ 休館日 ◆

… 毎週日曜日  
お盆・年末年始・GW  
イベント・施設点検時 など