

# プール レッスンスケジュール

## 2023年7月 日曜日

コース	7月2日							7月9日							7月16日							7月23日							7月30日																																																	
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース																																										
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30																																																	
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45																																																	
10:00																													10:00																																																	
10:15																													10:15																																																	
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:30																																										
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45																																			
11:00																																											11:00																																			
11:15																																																		11:15																												
11:30	学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		11:30																																																	
11:45	11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:30-12:30					11:30-12:15		11:45																																																	
12:00			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会 60分		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会 60分		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会 60分		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		12:00																																																	
12:15	13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35			12:40-13:40		12:15																																																	
12:30																													12:30																																																	
12:45																													12:45																																																	
13:00																													13:00																																																	
13:15																													13:15																																																	
13:30																													13:30																																																	
13:45																													13:45																																																	
14:00																													14:00																																																	
14:15																													14:15																																																	
14:30																													14:30																																																	
14:45																													14:45																																																	
15:00																													15:00																																																	
15:15																													15:15																																																	
15:30																													15:30																																																	
15:45																													15:45																																																	
16:00	選手							選手							記録会 13:00-18:30							選手							選手							16:00																																										
16:15	16:00-18:30							16:00-18:30							13:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							16:15																																			
16:30																																																		16:30																												
16:45																																																									16:45																					
17:00																																																									17:00																					
17:15																																																																17:15														
17:30																																																																17:30														
17:45																																																																							17:45							
18:00																																																																							18:00							
18:15																																																																														18:15
18:30																																																																														18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

### ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。