

2023年 9月 水泳レッスンスケジュール表

月		火		木		金	
8月28日		8月29日		8月31日		9月1日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
平泳ぎ			クロール	バタフライ	バタフライ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
背泳ぎ	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	
9月4日		9月5日		9月7日		9月8日	
10:15~11:00 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
クロール			個人メドレー	背泳ぎ	背泳ぎ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	クロール	クロール	バタフライ	
9月11日		9月12日		9月14日		9月15日	
10:00~10:45 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
バタフライ			クロール	平泳ぎ	クロール		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	
9月18日		9月19日		9月21日		9月22日	
祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:15~11:00 中級スイム		
			個人メドレー	バタフライ	バタフライ		
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
		クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	
9月25日		9月26日		9月28日		9月29日	
10:15~11:00 中級スイム			10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
背泳ぎ			クロール	クロール	平泳ぎ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
背泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	