

1月スタジオレッスン情報



かんたんエアロ

定員20名

1/ 6(月) 11:15-12:00

1/13(月) 11:15-12:00

1/20(月) 11:15-12:00

1/27(月) 11:15-12:00



持ち物

タオル、上履き、運動着、飲み物



2025年2月のレッスン情報は1月20日(月)にお知らせします。

2025年もよろしくお願ひ致します。