

月曜日 (Monday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	プール	スタジオ
9:00	定員: 10名/1レーン	
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:45	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)
12:00	12:00~12:30	バタフライ 菅生 叶太
12:45	12:45~13:15	平泳ぎ 菅生 叶太
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	選手	成人フリーコース
20:45	20:45	
CLOSE 21:00		

火曜日 (Tuesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	プール	スタジオ
9:00	定員: 10名/1レーン	
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:30	ウォーキング 菅生 叶太
11:45	11:45~12:30	クロール・背泳ぎ 菅生 叶太
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	選手	成人フリーコース
20:45	20:45	
CLOSE 21:00		

水曜日 (Wednesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	プール	スタジオ
9:00	定員: 10名/1レーン	
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:30	モビハン 押見 貴之
11:50	11:50~12:40	週替わり4泳法 (個人メドレー順) 押見 貴之
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	選手	
20:00		キッズダンス 基礎クラス (年長~)
20:00		キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)
CLOSE 21:00		

木曜日 (Thursday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	プール	スタジオ
9:00	定員: 10名/1レーン	
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:45	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)
11:30	11:30~12:00	ウォーキング 池田 直幸
12:30	12:30~13:00	キックでGO! 押見 貴之
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	選手	成人フリーコース
20:45	20:45	
CLOSE 21:00		

金曜日 (Friday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	プール	スタジオ
9:00	定員: 10名/1レーン	
10:00	10:00	
11:00	11:00~11:30	アクアウォーキング 押見 貴之
11:45	11:45~12:15	初心者スイム 池田 直幸
12:30	12:30~13:00	体力向上スイム 押見 貴之
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	選手	成人フリーコース
20:45	20:45	
CLOSE 21:00		

土曜日 (Saturday)			日曜
時間	10:00~19:00	OPEN 10:00	
9:00	プール	スタジオ	
9:00	9:00~10:00		
10:00	学童①スイミング (5歳~小3)		
11:00	10:15~11:15	学童①スイミング (5歳~小3)	
12:00	11:30~12:15	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	成人フリーコース (3歳~未就学児)
13:00			13:45
14:00	13:45~14:45	学童①スイミング (5歳~小3)	
15:00	15:00~16:00	学童①スイミング (小1~中3)	
16:00	選手		
19:00	CLOSE 19:00		

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

**[お願い]**

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

**[お知らせ]**

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認下さい。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆

月～金 … 10:00～21:00  
土曜 … 10:00～19:00  
祝日 … 10:00～17:00

◆休館日◆ … 毎週日曜日  
お盆・年末年始・GW  
イベント・施設点検時 など