

# プール レッスンスケジュール 2024年2月 日曜日

コース	2月4日							2月11日							2月18日							2月25日							コース																																										
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																																											
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース	短期教室 9:00-9:40	ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			親子コース		幼児コース		ベビーコース			9:30																																									
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55		9:30-10:10			9:45																																									
10:00																														10:00																																									
10:15																														10:15																																									
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:30																																			
10:45	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:45																												
11:00																																											11:00																												
11:15																																																		11:15																					
11:30																																																		11:30																					
11:45	学童G2			スクール (有料)	幼児コース		学童G2		スクール (有料)	幼児コース			学童G2		スクール (有料)	幼児コース			学童G2		スクール (有料)	幼児コース			学童G2		スクール (有料)	幼児コース			11:45																																								
12:00	11:30-12:30			11:30-12:30	11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:30	11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:30	11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:30	11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:30	11:30-12:15			12:00																																								
12:15																															12:15																																								
12:30																															12:30																																								
12:45																															12:45																																								
13:00	マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		マスターズ 練習会	スイムスクール (有料) 60分		学童G2			マスターズ 練習会	スイムスクール (有料) 60分		学童G2			マスターズ 練習会	スイムスクール (有料) 60分		学童G2			マスターズ 練習会	スイムスクール (有料) 60分		13:00																																										
13:15	13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00	12:35-13:35		12:40-13:40			13:00-14:00	12:35-13:35		12:40-13:40			13:00-14:00	12:35-13:35		12:40-13:40			13:00-14:00	12:35-13:35		13:15																																										
13:30																																13:30																																							
13:45																																13:45																																							
14:00																																14:00																																							
14:15																																14:15																																							
14:30																																14:30																																							
14:45																																14:45																																							
15:00																																15:00																																							
15:15																																15:15																																							
15:30																																15:30																																							
15:45																																15:45																																							
16:00	選手							選手							選手							記録会							選手							16:00																																			
16:15	16:00-18:30							16:00-18:30							16:00-18:30							13:00-16:00							16:00-18:30							16:15																																			
16:30																																											16:30																												
16:45																																																		16:45																					
17:00																																																		17:00																					
17:15																																																									17:15														
17:30																																																									17:30														
17:45																																																																17:45							
18:00																																																																18:00							
18:15																																																																							18:15
18:30																																																																							18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

### ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。