

# プール レッスンスケジュール 2023年11月 日曜日

コース	11月5日							11月12日							11月19日							11月26日							コース							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7								
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30							
9:45																													9:45							
10:00	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		10:00							
10:15																													10:15							
10:30	学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							学童G1							10:30
10:45																																				10:45
11:00	10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							10:15-11:15							11:00
11:15																																				11:15
11:30																																				11:30
11:45	学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		11:45							
12:00					11:30-12:15							11:30-12:15							11:30-12:15							11:30-12:15			11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15	11:30-12:15
12:15	11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		12:15							
12:30																													12:30							
12:45			スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		12:45							
13:00	マスターズ 練習会				12:35-13:35							12:40-13:40							13:00-14:00							12:35-13:35			12:40-13:40		13:00-14:00		12:35-13:35		12:40-13:40	
13:15			13:00-14:00																														13:15			
13:30																														13:30						
13:45																														13:45						
14:00																														14:00						
14:15																														14:15						
14:30																														14:30						
14:45																														14:45						
15:00																														15:00						
15:15																														15:15						
15:30																														15:30						
15:45																														15:45						
16:00																														16:00						
16:15																														16:15						
16:30																														16:30						
16:45																														16:45						
17:00																														17:00						
17:15																														17:15						
17:30																														17:30						
17:45																														17:45						
18:00																														18:00						
18:15																														18:15						
18:30																														18:30						

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

### ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。