

時間	月曜日			火曜	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜	
	プール	小プール	スタジオ		プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ		
9:00				休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能														
:30	定員: 10名/1レーン																	
10:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
11:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
12:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
13:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
14:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
15:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
16:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
17:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
18:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
19:00																		
:15																		
:30																		
:45																		
20:00																		
:15																		
:30																		
:45																		

**[お願い]**

- ◆ 24時間ご利用登録の方のみ19:00時以降ジムエリア使用可能
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

**[お知らせ]**

- ◆ ウォーキングはモビバンを使用します。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月～金	...	10:00～15:00	
◆プール利用時間◆	土曜	...	11:15～13:45
	祝日	...	10:00～15:00
◆休館日◆	...	毎週 火曜日 日曜日	
	...	お盆・年末年始・GW	
	...	イベント・施設点検時 など	