

プール レッスンスケジュール

2025年4月 日曜日

コース	4月6日							4月13日							4月20日							4月27日						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9:30 9:45 10:00	親子コース 9:20-10:05			幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		親子コース 9:20-10:05			幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		親子コース 9:20-10:05			幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10		親子コース 9:20-10:05			幼児コース 9:10-9:55		ベビーコース 9:30-10:10	
10:15 10:30 10:45 11:00 11:15	学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15		学童G1 10:15-11:15			学童G1 10:15-11:15			
11:30 11:45 12:00 12:15 12:30	学童G2 11:30-12:30			スクール (有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30			スクール (有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30		幼児コース 11:30-12:15			
12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	マスターズ 練習会 12:55-14:00			スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 12:55-14:00			スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 12:55-14:00			スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 12:55-14:00			スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			
14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30															記録会 13:00 - 16:00													
								選手 16:00 - 18:30							選手 16:00 - 18:30													

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。