

月曜日 (Monday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	スタジオ
11:00	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	スタジオ
12:00	クロール・バタフライ (3歳~)	成人フリーコース
13:00	幼児スイミング (3歳~)	成人フリーコース
15:15	幼児スイミング (3歳~)	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	学童①スイミング (5歳~小3)	成人フリーコース
17:30	学童②スイミング (小1~中3)	成人フリーコース
19:00	選手	成人フリーコース
20:45		成人フリーコース
CLOSE 21:00		

火曜日 (Tuesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	スタジオ
11:00	ウォーキング (3歳~)	スタジオ
12:00	平泳ぎ・バタフライ (3歳~)	成人フリーコース
13:00	幼児スイミング (3歳~)	成人フリーコース
15:15	幼児スイミング (3歳~)	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	学童①スイミング (5歳~小3)	成人フリーコース
17:30	学童②スイミング (小1~中3)	成人フリーコース
19:00	選手	成人フリーコース
20:45		成人フリーコース
CLOSE 21:00		

水曜日 (Wednesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	スタジオ
11:00	アクアウォーキング (3歳~)	スタジオ
12:00	キックでGO! (基礎) (3歳~)	成人フリーコース
13:00	背泳ぎ・平泳ぎ (3歳~)	成人フリーコース
15:15	幼児スイミング (3歳~)	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	学童①スイミング (5歳~小3)	キッズダンス 基礎クラス (年長~)
17:30	学童②スイミング (小1~中3)	キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)
19:00	選手	成人フリーコース
20:45		成人フリーコース
CLOSE 21:00		

木曜日 (Thursday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	スタジオ
11:00	モビハン (3歳~)	スタジオ
12:00	クロール・背泳ぎ (3歳~)	成人フリーコース
13:00	幼児スイミング (3歳~)	成人フリーコース
15:15	幼児スイミング (3歳~)	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	学童①スイミング (5歳~小3)	成人フリーコース
17:30	学童②スイミング (小1~中3)	成人フリーコース
19:00	選手	成人フリーコース
20:45		成人フリーコース
CLOSE 21:00		

金曜日 (Friday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	スタジオ
11:00	アクアウォーキング (3歳~)	スタジオ
12:00	成人フリーコース	成人フリーコース
13:00	幼児スイミング (3歳~)	成人フリーコース
15:15	幼児スイミング (3歳~)	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	学童①スイミング (5歳~小3)	成人フリーコース
17:30	学童②スイミング (小1~中3)	成人フリーコース
19:00	選手	成人フリーコース
20:45		成人フリーコース
CLOSE 21:00		

土曜日 (Saturday)		
時間	10:00~19:00	OPEN 10:00
9:00	学童①スイミング (5歳~小3)	スタジオ
10:15	学童①スイミング (5歳~小3)	スタジオ
11:30	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)	スタジオ
13:45	学童①スイミング (5歳~小3)	スタジオ
15:00	学童①スイミング (小1~中3)	スタジオ
16:00	選手	スタジオ
19:00		CLOSE 19:00

休館日

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

[お願い]

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

[お知らせ]

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認下さい。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆ 月～金 … 10:00～21:00
土曜 … 10:00～19:00
祝日 … 10:00～17:00

◆休館日◆ … 毎週日曜日
お盆・年末年始・GW
イベント・施設点検時 など