

時間	月曜日			火曜	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜
	プール	小プール	スタジオ		プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	
9:00	定員: 10名/1レーン			休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能										9:00~10:00 学童① スイミング (5歳~小3)			休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能
10:00	成人フリーコース													10:15~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
11:00								11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:30~12:15 ウォーキング ★★加瀬			成人フリーコース			
12:00	12:00~12:45 運営わり4泳法 ★★菅生																
13:00	成人フリーコース													13:45 学童① スイミング (5歳~小3)			
14:00																	
15:00					15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)						
16:00	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)							16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
17:00	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)							17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)			
18:00	選手							16:15~17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)						選手			
19:00								17:20~18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)									
20:00																	
21:00																	
22:00																	
23:00																	
24:00																	
25:00																	
26:00																	
27:00																	
28:00																	
29:00																	
30:00																	
31:00																	
32:00																	
33:00																	
34:00																	
35:00																	
36:00																	
37:00																	
38:00																	
39:00																	
40:00																	
41:00																	
42:00																	
43:00																	
44:00																	
45:00																	
46:00																	
47:00																	
48:00																	
49:00																	
50:00																	
51:00																	
52:00																	
53:00																	
54:00																	
55:00																	
56:00																	
57:00																	
58:00																	
59:00																	
60:00																	

[お願い]
 ◆ 24時間ご利用登録の方のみ19:00時以降ジムエリア使用可能
 ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

[お知らせ]
 ◆ ウォーキングはモビバンを使用します。
 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
 ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月~金	...	10:00~15:00	
◆プール利用時間◆	土曜	...	11:15~13:45
	祝日	...	10:00~15:00
◆休館日◆	...	毎週 火曜日 日曜日	
	...	お盆・年末年始・GW	
	...	イベント・施設点検時 など	