スポーツアカデミー六甲道　レッスンプログラム

2022 年　5月　～

自由に「歩くコース」「泳ぐコース」は　平日10：00-18：00　土曜日9：00-16：00　までとなっております
混　雑　時　は　譲　り　合　い　ご　利　用　く　だ　さ　い

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00												9:00-10:15 ジュニアＡ１ 3才～年長 （幼児7級まで）
10:00		10:20-11:30 未就学児 2才～未就学児		11:30-12:15 ベビー 0.6才～3才		10:20-11:30 未就学児 2才～未就学児 11:30-12:15 ベビー 0.6才～3才		11:30-12:15 ベビー 0.6才～3才		10:20-11:30 未就学児 2才～未就学児		10:15-11:30 ジュニアＡ２ 3才～小学3年生 （学童11級まで）
11:00												
12:00		12:20-12:50 初　級 12:20-12:50 中　級		12:20-13:05 上級４泳法		12:20-12:50 初　級 12:20-12:50 中　級		12:20-13:05 上級４泳法		12:20-12:50 初　級 12:20-12:50 中　級	12:00-13:00 キッズ バレエA （3才～ 小学生） 未経験	11:45-12:30 ベビー 0.6才～3才
13:00											13:10-14:10 キッズ バレエB （3才～ 小学生）	13:30-14:45 ジュニアＢ 年中～小学生
14:00		14:45-16:00 ジュニアＡ 3才～小学3年生 （学童11級まで）		14:45-16:00 ジュニアＡ 3才～小学3年生 （学童11級まで）		14:45-16:00 ジュニアＡ 3才～小学3年生 （学童11級まで）		14:45-16:00 ジュニアＡ 3才～小学3年生 （学童11級まで）		14:45-16:00 ジュニアＡ 3才～小学3年生 （学童11級まで）	14:15-15:45 キッズ バレエC （ﾄｩｼｭｰｽﾞ）	14:45-16:00 ジュニアＣ 年長～中学生
15:00		16:00-17:15 ジュニアＢ 年中～小学生		16:00-17:15 ジュニアＢ 年中～小学生		16:00-17:15 ジュニアＢ 年中～小学生		16:00-17:15 ジュニアＢ 年中～小学生		16:00-17:15 ジュニアＢ 年中～小学生		16:00-18:00 選手
16:00	16:30-17:30 カワイ 体育教室 （幼児）						16:15-17:15 キッズ バレエA （3才～ 小学生）					
17:00	17:30-18:30 カワイ 体育教室 （学童）	17:15-18:30 ジュニアＣ 年長～中学生		17:15-18:30 ジュニアＣ/育成 年長～中学生		17:15-18:30 ジュニアＣ/育成 年長～中学生	17:15-18:15 キッズ バレエB （ﾄｩｼｭｰｽﾞ） 17:15-18:45 キッズ バレエC （ﾄｩｼｭｰｽﾞ）	17:15-18:30 ジュニアＣ/育成 年長～中学生		17:15-18:30 ジュニアＣ/育成 年長～中学生		
18:00				18:30-20:00 選手		18:30-20:00 選手		18:30-20:00 選手		18:30-20:00 選手		
19:00												
20:00												